

# Menus scolaire Bernay & Courtomer



Semaine du 21/11/2022 au 25/11/2022



Lundi	Mardi	Mercredi	STREET FOOD	Vendredi
Tarte aux poireaux ***	Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge) ***	Acras de morue ***	Carottes râpées ***	Radis + beurre ***
Haricots blancs façon blanquette (champignons, carottes, sauce blanquette)	Filet de nuggets de poulet	Sauté de bœuf sauce aux olives (Concentré de tomate, olive verte, ciboulette)	Saucisse de Francfort*  (* Saucisse de volaille)	Merlu  sauce au beurre blanc
Riz ***	Chou-fleur ***	Gnocchetti ***	Frites  + ketchup ***	Petits pois, carottes et pommes de terre ***
Coulommiers ***	Fromage frais rondelé BIO	Overnat ***	Yaourt à boire ***	Petit fromage frais aux fruits ***
Lacté saveur chocolat	Clémentines	Poire	Pomme	Crêpe au chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

# Menus scolaire Bernay & Courtomer



Semaine du 28/11/2022 au 02/12/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Scarole (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p>Hachis parmentier de boeuf (plat complet) ❄️</p> <p>—</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Pizza au fromage ❄️ (sauce tomate, mozzarella, emmental)</p> <p>Manchons de poulet sauce sauce caramel</p> <p>Panachés de haricots beurre et plats</p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>***</p> <p>Pomme</p>	<p>Salade d'endives (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc* sauce brune (Fond brun, vin rouge, échalote, laurier, thym)</p> <p>(* Rôti de dinde</p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais nature + sucre</p> <p>***</p> <p>Fourrandise fraise</p>	<p>Betteraves ❄️ (vinaigrette moutardée)</p> <p>***</p> <p><u>Légumes à la mexicaine</u> 🌱 🍴 (Brocoli, haricot rouge, maïs, cumin)</p> <p>Bouglhour BIO 4B</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Clémentines</p>	<p>Salade coleslaw ❄️ (Chou blanc, carotte, mayonnaise)</p> <p>***</p> <p><u>Poisson blanc pané</u> 🍴 <u>croustillant</u> 🌊 ❄️</p> <p>Ratatouille / Macaroni</p> <p>***</p> <p>Tome py</p> <p>***</p> <p>Liégeois saveur vanille<sup>°</sup></p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





<sup>°</sup> Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

# Menus scolaire Bernay & Courtomer



Semaine du 05/12/2022 au 09/12/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis + beurre	Crêpe à l'emmental ❄️	Pâté de campagne* + Cornichon  (* Cervelas de volaille)	Salade mixte (vinaigrette moutardée)	Carottes râpées 🌱
***	***	***	***	***
Raviolis au bœuf et à la dinde + mozzarella râpée (plat complet)	Blanc de poulet forme aiguillette sauce tajine (Oignon, olive verte, jus citron, paprika, cumin, coriandre, gingembre)	Boulettes au bœuf sauce indienne (Crème liquide, curry)	 Crispidor à l'emmental ❄️ 🌱 (beignets fromagers croustillants)	Sauce au thon basilic tomate
—	Carottes	Torsades	Chou-fleur	Riz BIO 
***	***	***	***	***
Saint-paulin	Fromage fondu le carré	Yaourt	Petit fromage frais aux fruits	Camembert
***	***	***	***	***
Compote de pomme allégée en sucre	Clémentines	Kiwi	Donut's ❄️	Mousse au chocolat°

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits




° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

# Menus scolaire Bernay & Courtomer



Semaine du 12/12/2022 au 16/12/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	FIN D'ANNEE	Vendredi
Quiche lorraine* ❄️	Scarole (vinaigrette moutardée)	½ pomelos + sucre	Mousse de canard°	Salade d'endives (vinaigrette moutardée)
(*) Pizza au fromage ❄️				
***	***	***	***	***
Sauté de bœuf sauce lyonnaise (Oignon, vin blanc)	Lentilles tomatées 🌱	Haché au saumon ❄️	<u>Aiguillettes de pintade</u> <u>sauce pain d'épices</u> 🍴 (Pain d'épices, cannelle, miel)	Colin d'Alaska 🌊 pané au riz soufflé ❄️
Haricots verts	Coquillettes BIO 	Petits pois, carottes et pommes de terre	Pommes smile ❄️	Purée de brocolis et de pommes de terre
***	***	***	***	***
Fromage frais petit cotentin	Edam	Fromage frais fraidou	<u>Carré vanille</u> ❄️ 🍴	Yaourt aromatisé
***	***	***	***	***
Pomme	Orange	Lacté saveur vanille nappé caramel	Clémentine + friandise de Noël	Madeleine

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Végétarien



Local



Pêche durable



Décongelé



Produit de la semaine

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)